



# Lorenzo Campanai

+39 3737732423  
Via Chiarini 24, 52100 Arezzo  
Lorenzo.campanai@gmail.com

## Profilo

Lavoratore intraprendente ed entusiasta, con esperienza in diversi campi.

Affidabile, versatile e con forte spirito di adattamento.

Sono in grado di lavorare sodo in qualsiasi ruolo per il raggiungimento dei risultati prefissati.

## Dati personali

Patente B - automunito  
07/06/1988  
CMPLNZ88H07A390Y

## Informatica

- Pacchetto Office
- Programmi gestione aziendale interna

## Lingue

- Italiano
- Inglese
- Spagnolo (livello base)

## Competenze sociali e relazionali

Ottime capacità di comunicazione sia con i colleghi di lavoro che con clienti e pazienti.

Lavoro bene in autonomia ed in team, mi adatto con molta facilità a qualsiasi tipo di ambiente sia pubblico che privato.

Ottime capacità  
Multitasking .

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

### ITAL PREZIOSI SPA

Luglio 2018 - Febbraio 2022

**Settore** - Banco metalli orafi

**Mansioni e responsabilità** - Addetto caveau, trasporto metalli preziosi, gestione merci in entrata.

### FRATELLI PIEROZZI

Luglio 2017 - Aprile 2018

**Settore** - Forno pasticceria

**Mansioni e responsabilità** - Addetto al banco salati, preparazione e farcitura pizze, addetto beverage.

### SUSHI BAR NUMBER 1

Ottobre 2016 - Luglio 2017

**Settore** - Ristorante giapponese

**Mansioni e responsabilità** - Responsabile dell'area bar, addetto al beverage.

### EXITUS ESCAPE ROOM

Dicembre 2016 - Luglio 2017

**Settore** - Escape room

**Mansioni e responsabilità** - Gestione Escape room, gestione appuntamenti e gruppi prima e dopo sessione.

### COOPERATIVA MARGHERITA +

Dicembre 2015 - Settembre 2016

**Settore** - Mercato coperto "Logge del Grano"

**Mansioni e responsabilità** - Addetto al reparto gastronomia, ortofrutta, cassiere, controllo magazzino e scaffali.

### LA TOILE - RISTORANTE MECENATE

Giugno 2015 - Settembre 2015

**Settore** - Ristorante di Relais Resort 5 stelle Villa Cilnìa

**Mansioni e responsabilità** - Cameriere

### LA CARICA CHE 100 PIU UNO

Giugno 2015 - Settembre 2015

**Settore** - campi solari e asilo

**Mansioni e responsabilità** - Addetto all'attività motoria e responsabile di Bambini di età compresa tra i 5 e 14 anni.

---

## Capacità e competenze organizzative

- Empatia e flessibilità
- Organizzazione e gestione del tempo
- Rispetto delle tempistiche date
- Buona resistenza allo stress

---

## Hobby e interessi

- Sport
- Cucina
- Musica
- Fumetti
- Pubbliche relazioni

### **Socio lavoratore di RISTOCASA SAS**

Febbraio 2013 - Aprile 2015

**Settore** - Ristorazione

**Mansioni e responsabilità** - Addetto al banco rosticceria, cameriere, addetto al bar e alla pizzeria, gestione del locale.

### **MASSAGGIATORE SPORTIVO**

Da Settembre 2009

**Settore** - Sport

**Mansioni e responsabilità** - Massaggiatore sportivo in società sportive calcistiche di varie categorie da dilettanti a professionisti.

---

## **Istruzione e formazione**

### **Studio Oligenesi, Firenze**

Febbraio 2022

Qualifica conseguita - Operatore di 1 livello Riflessologia Plantare

### **A.T.S. Corso di Formazione sul Taping Kinesiologico, Arezzo**

Gennaio 2010

Qualifica conseguita - Abilitazione all'applicazione di Taping Elastico

### **A.T.S. Corso di Formazione in massaggio sportivo, Arezzo**

Novembre 2009

Qualifica conseguita - Operatore del Massaggio Sportivo

### **Centro studi Piramide, Firenze**

Giugno 2009 - Gennaio 2010

Qualifica conseguita - Operatore di Tecniche di Massaggio

### **Liceo Scientifico Francesco Redi, Arezzo**

Settembre 2002 - Agosto 2007

Qualifica conseguita - Diploma Scientifico