



Lorenzo Campanai

+39 3737732423
Via Chiarini 24, 52100 Arezzo
Lorenzo.campanai@gmail.com

Profilo

Lavoratore intraprendente ed entusiasta, con esperienza in diversi campi.

Affidabile, versatile e con forte spirito di adattamento.

Sono in grado di lavorare sodo in qualsiasi ruolo per il raggiungimento dei risultati prefissati.

Dati personali

Patente B - automunito
07/06/1988
CMPLNZ88H07A390Y

Informatica

- Pacchetto Office
- Programmi gestione aziendale interna

Lingue

- Italiano
- Inglese
- Spagnolo (livello base)

Competenze sociali e relazionali

Ottime capacità di comunicazione sia con i colleghi di lavoro che con clienti e pazienti.

Lavoro bene in autonomia ed in team, mi adatto con molta facilità a qualsiasi tipo di ambiente sia pubblico che privato.

Ottime capacità
Multitasking .

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

ITAL PREZIOSI SPA

Luglio 2018 - Febbraio 2022

Settore - Banco metalli orafi

Mansioni e responsabilità - Addetto caveau, trasporto metalli preziosi, gestione merci in entrata.

FRATELLI PIEROZZI

Luglio 2017 - Aprile 2018

Settore - Forno pasticceria

Mansioni e responsabilità - Addetto al banco salati, preparazione e farcitura pizze, addetto beverage.

SUSHI BAR NUMBER 1

Ottobre 2016 - Luglio 2017

Settore - Ristorante giapponese

Mansioni e responsabilità - Responsabile dell'area bar, addetto al beverage.

EXITUS ESCAPE ROOM

Dicembre 2016 - Luglio 2017

Settore - Escape room

Mansioni e responsabilità - Gestione Escape room, gestione appuntamenti e gruppi prima e dopo sessione.

COOPERATIVA MARGHERITA +

Dicembre 2015 - Settembre 2016

Settore - Mercato coperto "Logge del Grano"

Mansioni e responsabilità - Addetto al reparto gastronomia, ortofrutta, cassiere, controllo magazzino e scaffali.

LA TOILE - RISTORANTE MECENATE

Giugno 2015 - Settembre 2015

Settore - Ristorante di Relais Resort 5 stelle Villa Cilnìa

Mansioni e responsabilità - Cameriere

LA CARICA CHE 100 PIU UNO

Giugno 2015 - Settembre 2015

Settore - campi solari e asilo

Mansioni e responsabilità - Addetto all'attività motoria e responsabile di Bambini di età compresa tra i 5 e 14 anni.

Capacità e competenze organizzative

- Empatia e flessibilità
- Organizzazione e gestione del tempo
- Rispetto delle tempistiche date
- Buona resistenza allo stress

Hobby e interessi

- Sport
- Cucina
- Musica
- Fumetti
- Pubbliche relazioni

Socio lavoratore di RISTOCASA SAS

Febbraio 2013 - Aprile 2015

Settore - Ristorazione

Mansioni e responsabilità - Addetto al banco rosticceria, cameriere, addetto al bar e alla pizzeria, gestione del locale.

MASSAGGIATORE SPORTIVO

Da Settembre 2009

Settore - Sport

Mansioni e responsabilità - Massaggiatore sportivo in società sportive calcistiche di varie categorie da dilettanti a professionisti.

Istruzione e formazione

Studio Oligenesi, Firenze

Febbraio 2022

Qualifica conseguita - Operatore di 1 livello Riflessologia Plantare

A.T.S. Corso di Formazione sul Taping Kinesiologico, Arezzo

Gennaio 2010

Qualifica conseguita - Abilitazione all'applicazione di Taping Elastico

A.T.S. Corso di Formazione in massaggio sportivo, Arezzo

Novembre 2009

Qualifica conseguita - Operatore del Massaggio Sportivo

Centro studi Piramide, Firenze

Giugno 2009 - Gennaio 2010

Qualifica conseguita - Operatore di Tecniche di Massaggio

Liceo Scientifico Francesco Redi, Arezzo

Settembre 2002 - Agosto 2007

Qualifica conseguita - Diploma Scientifico